



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE BARRA DO JACARÉ-PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE



CARDÁPIO ESCOLA MUNICIPAL PIO XII
FAIXA ETÁRIA: ENSINO FUNDAMENTAL

FEVEREIRO/MARÇO 2024

	SEGUNDA-FEIRA 26/02	TERÇA-FEIRA 27/02	QUARTA-FEIRA 28/02	QUINTA-FEIRA 29/02	SEXTA-FEIRA 01/03
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE COM CACAU EM PÓ BOLACHA	MANTEIGA OVOS MEXIDOS CHÁ GELADO	CHÁ MATTE SEM AÇUCAR BISCOITO DE POLVILHO	LEITE COM CAFÉ BOLACHA	CHÁ MATTE SEM AÇUCAR PÃO DE LEITE COM
LANCHE DA TARDE	ARROZ NUTRITIVO FEIJÃO CARIOCA COXA E SOBRECOXA COM BATATAS SALADA DE BETERRABA	MACARRONADA A BOLONHESA SALADA DE ALFACE SOBREMESA: PERA	ARROZ FEIJÃO PRETO CARNE SUÍNA COZIDA COM MANDIOCA SALADA DE ALFACE SOBREMESA: MANGA	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARNE DE BOI EM ISCAS COM LEGUMES FAROFA SUCO SEM AÇUCAR	POLENTA COZIDA CARNE MOÍDA AO MOLHO SALADA DE ALFACE SOBREMESA: BANANA

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)

Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Fibras (g)	Vitaminas		Minerais (mg)			
					A (mg)	C (mg)	Ca	Fe	Mg	Zn
301,54	48,8	9,6	7,6	5,3	100,6	7,2	212	2,0	39	1,34

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL TÉCNICA
MAGDA REGINA PAVIANI
CRN8-5218

- Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE, sujeito a alterações previamente analisadas pela Nutricionista RT.